

Thaís Alves



- Comunicadora, jornalista, radialista e apresentadora de televisão, coach de Comunicação e Imagem;
- Há mais de 35 anos aprimora a linguagem verbal e corporal de empreendedores, executivos e políticos na performance de palestras, apresentações a clientes, na comunicação de líderes e no contato com a imprensa;
- Com oito livros publicados e mais de 50 mil alunos treinados
- Professora convidada da Fipecafi-Fea (USP);
- Mestra de teatro jurídico na Faculdade de Direito do Mackenzie e consultora dos veículos Jovem Pan (Rádio AM e Portal) e TV Gazeta no programa “Todo Seu”, apresentado por Ronnie Von.



AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo



E O QUE É UM COACHING DE COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO?



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



É TER CONSCIÊNCIA

■■■■■■

conhecimento que permite ao ser humano vivenciar, experimentar ou compreender aspectos ou a totalidade de seu mundo interior.....



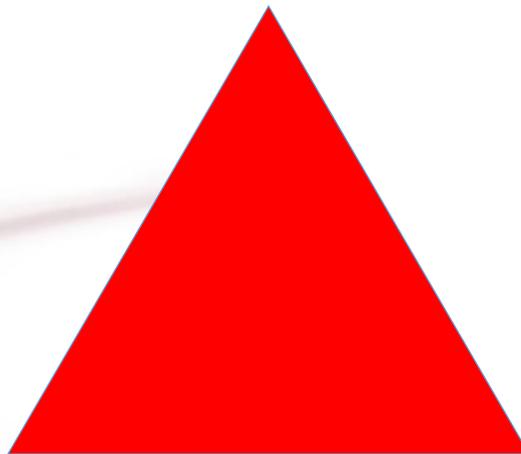
AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



SÓCRATES:

**“CONHEÇA-TE E
ABRA AS PORTAS
DO UNIVERSO!”**

TRIPÉ DA COMUNICAÇÃO PODER PESSOAL



CONTEÚDO PERFORMANCE



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



TODA HISTÓRIA COMEÇA NO

**ERA UMA
VEZ...**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



E QUEM É O CONTADOR DAS HISTÓRIAS?



VOCÊ



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



QUEM É VOCÊ?

**ESPELHO,
ESPELHO MEU,
QUEM SOU
EU?**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



COMO ANDA SUA COMUNICAÇÃO



AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo



**O MUNDO
EM**

**DIVIDIDO
DOIS**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**OS
INESQUECÍVEIS
ISSS!**

**.....E OS QUE
NÃO FAZEM
FALTA**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**INESQUECÍVEIS
PESSOAS
ANIMADAS
CORAJOSAS
ABERTAS**

**'MÉS,
'MÉS,
'MÉS,
'MÉS,
'MÉS,**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**PESSOAS
QUE NÃO FAZEM
FALTA**

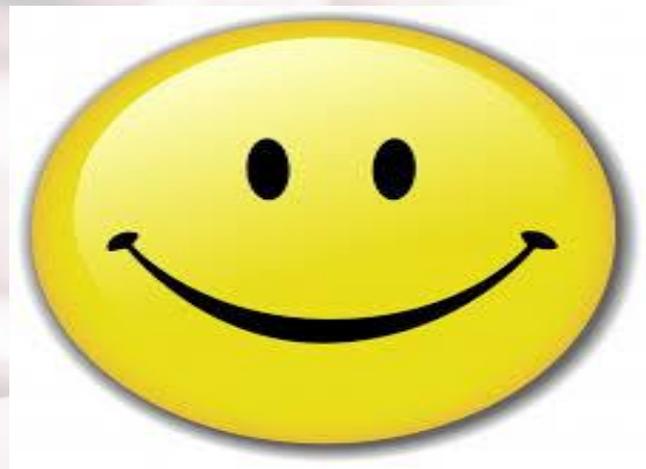
**DESANIMADOS-CANSADOS
ENFEZADOS**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



ACREDITE



TEMOS 2 CARAS



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



1*

1* DICA

IMPRESSÃO

É A QUE FICA



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



4^s

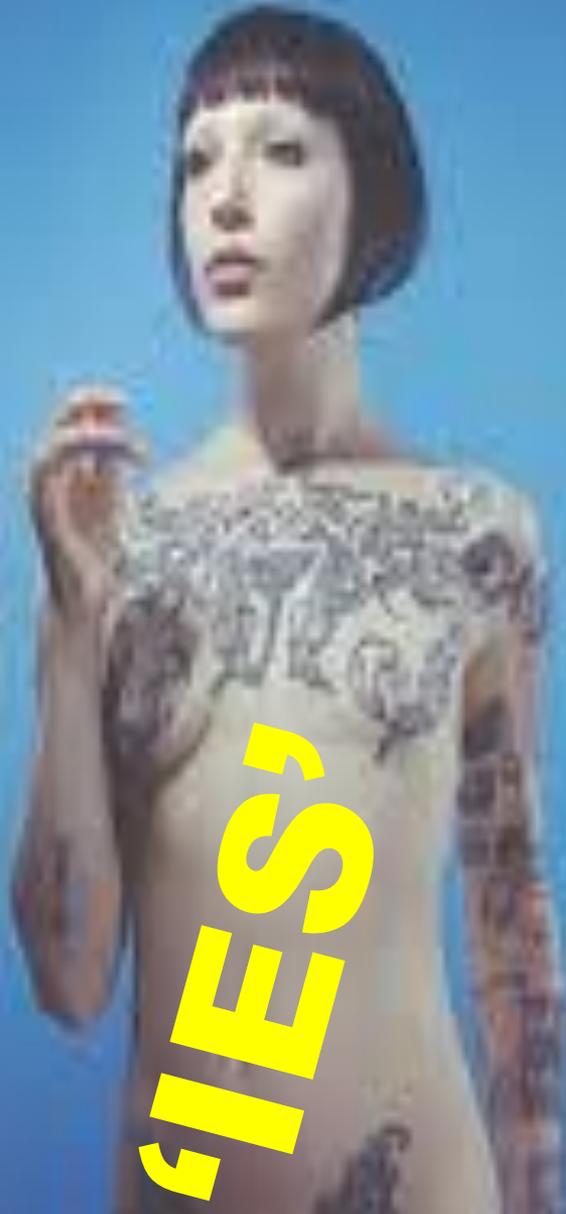
SUA ÚNICA CHANCE



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo

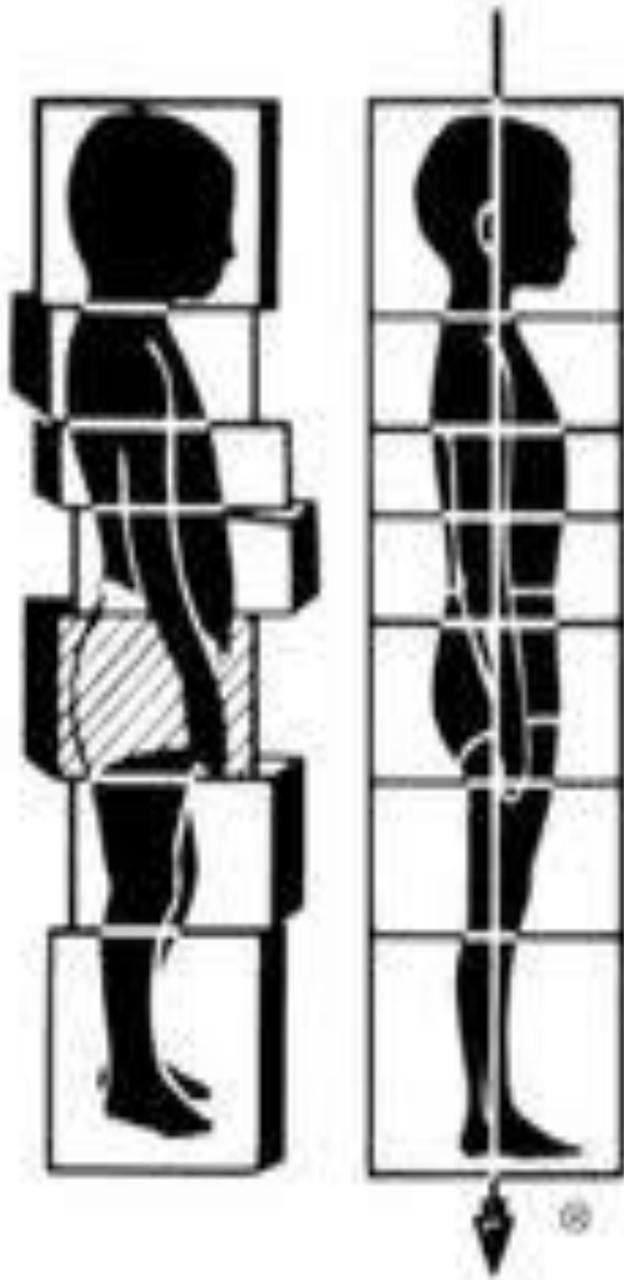


2* DICA



NO





**NOSSO
CORPO
COMUNICA**

TODAS

AS HISTÓRIAS

**AS BOAS
E AS NÃO TÃO
BOAS**

EMOÇÕES

CABEÇA: VIDA MENTAL

OMBROS:
RESPONSABILIDADE

PEITO: VIDA EMOCIONAL
ANSIEDADE - CORAGEM

ESTOMAGO: MEDOS

BARRIGA: EXPECTATIVA

PELVIS: PRAZER – PODER

JOELHOS: RIGIDEZ/
FLEXIBILIDADE

PÉS:
CONFIANÇA/DESCONFIANÇA

3* DICA - MARCA PESSOAL



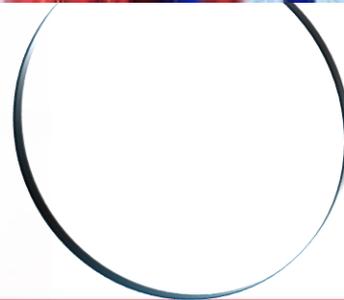
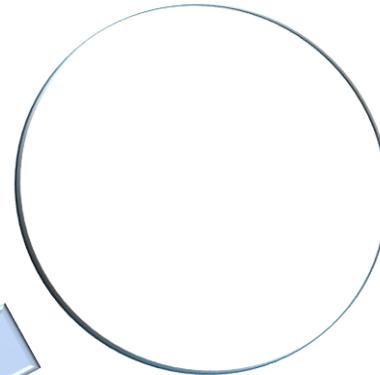
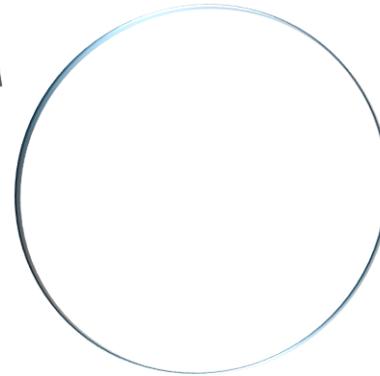
LADO A

**VOCÊ
DIVINO
MARAVI
LHOSO!**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo





AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



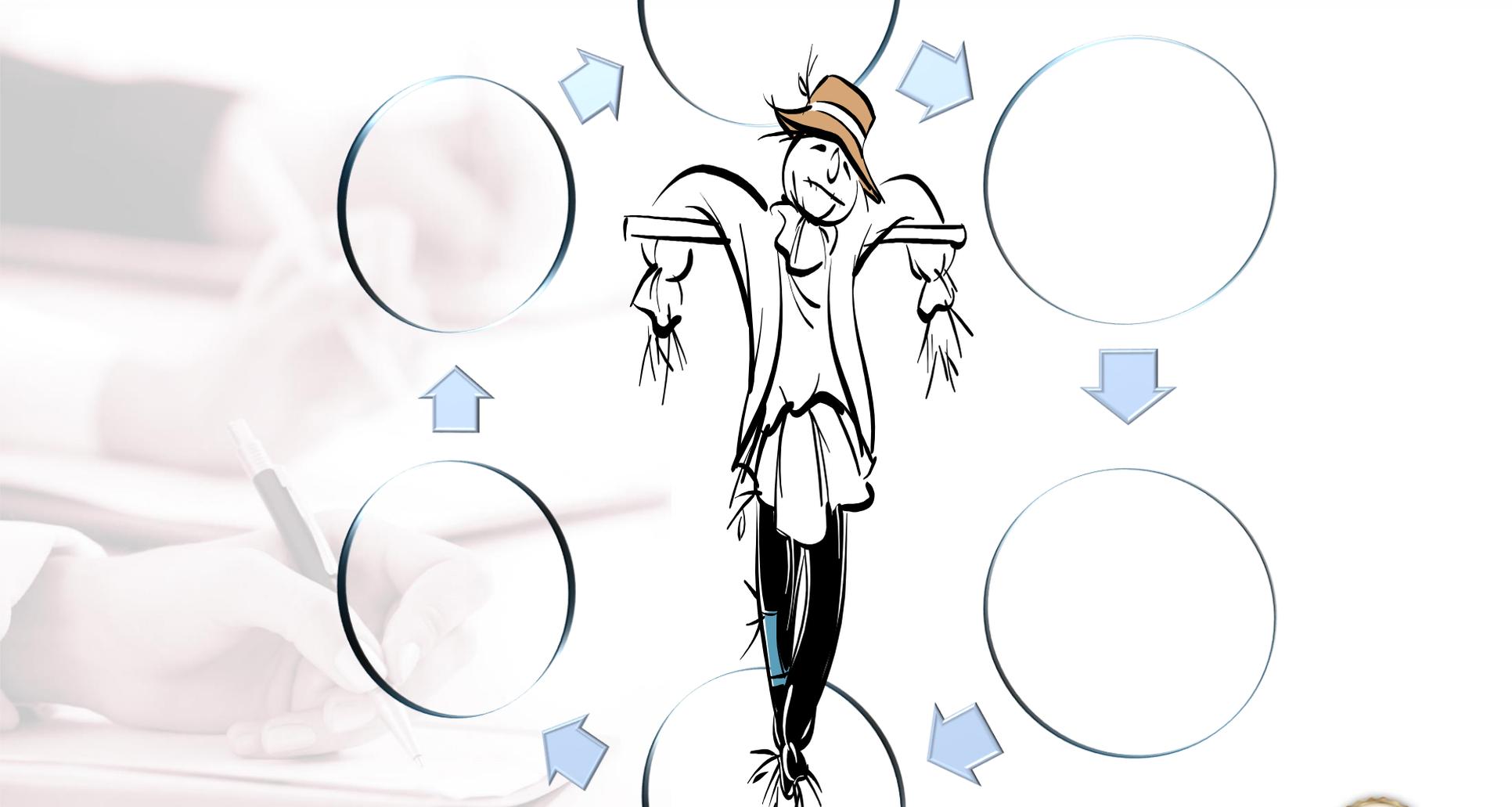
LADO B

**VAIDOSO
PREPOTENTE
MESQUINHO
IMPACIENTE
MEDROSO
CRÍTICO**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo





AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



O SAPO

Rubem Alves

Era uma vez um lindo príncipe por quem todas as moças se apaixonavam. Por ele também se apaixonou uma bruxa horrenda que o pediu em casamento.

O príncipe nem ligou e a bruxa ficou muito brava. “Se não vai casar contigo não vai se casar com ninguém mais!” Olhou fundo nos olhos dele e disse: “Você vai virar um sapo!” Ao ouvir esta palavra o príncipe sentiu uma estremeção. Teve medo. Acreditou. E ele virou aquilo que a palavra de feitiço tinha dito. Sapo. Virou um sapo.

Bastou que virasse sapo para que se esquecesse de que era príncipe

.....

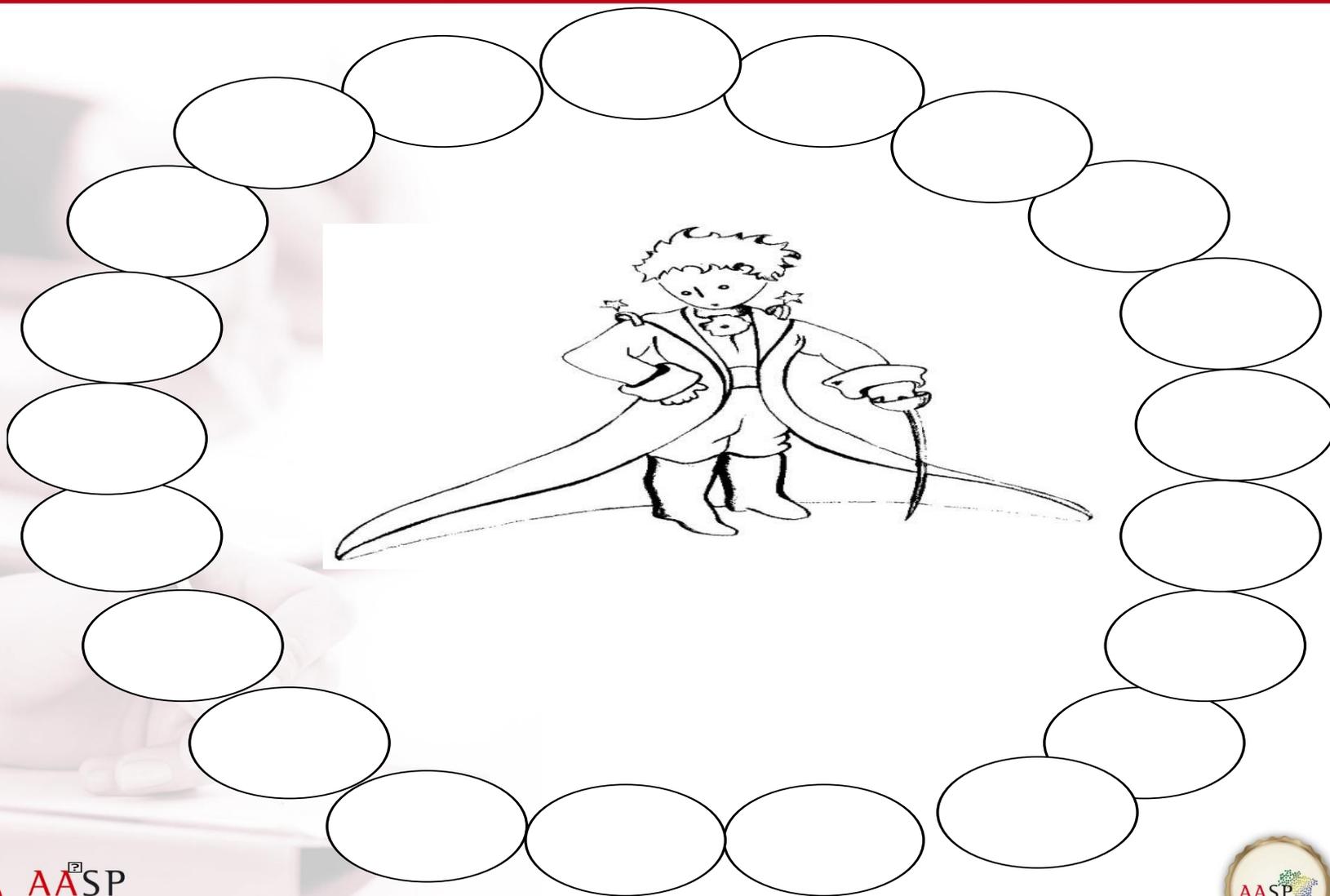


AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo

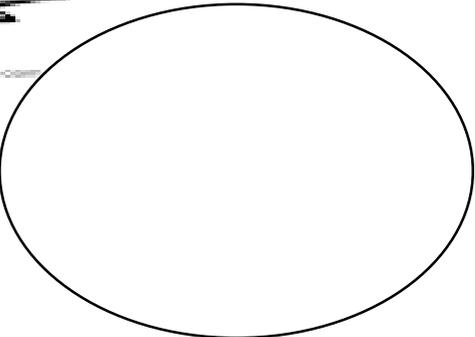
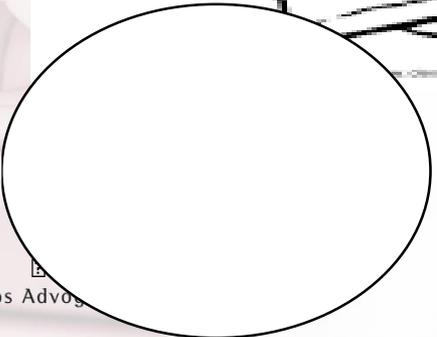
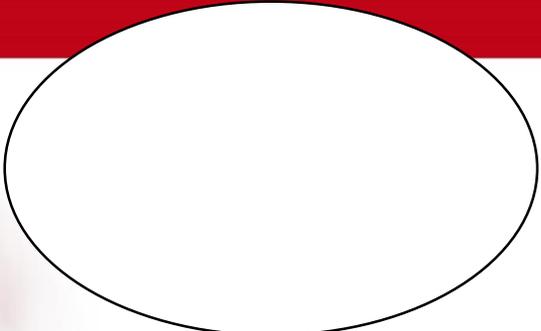
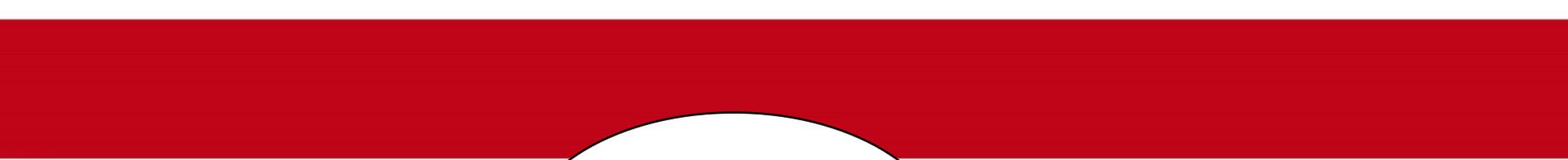


TALENTOS



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo





AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



4*DICA

ACREDITE

**VOCÊ É LEMBRADO PELO
O QUE É**

E NÃO PELO O QUE SABE



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



COMUNICAÇÃO VERBAL:

7%

SABER

OUTRAS:

93%

SER

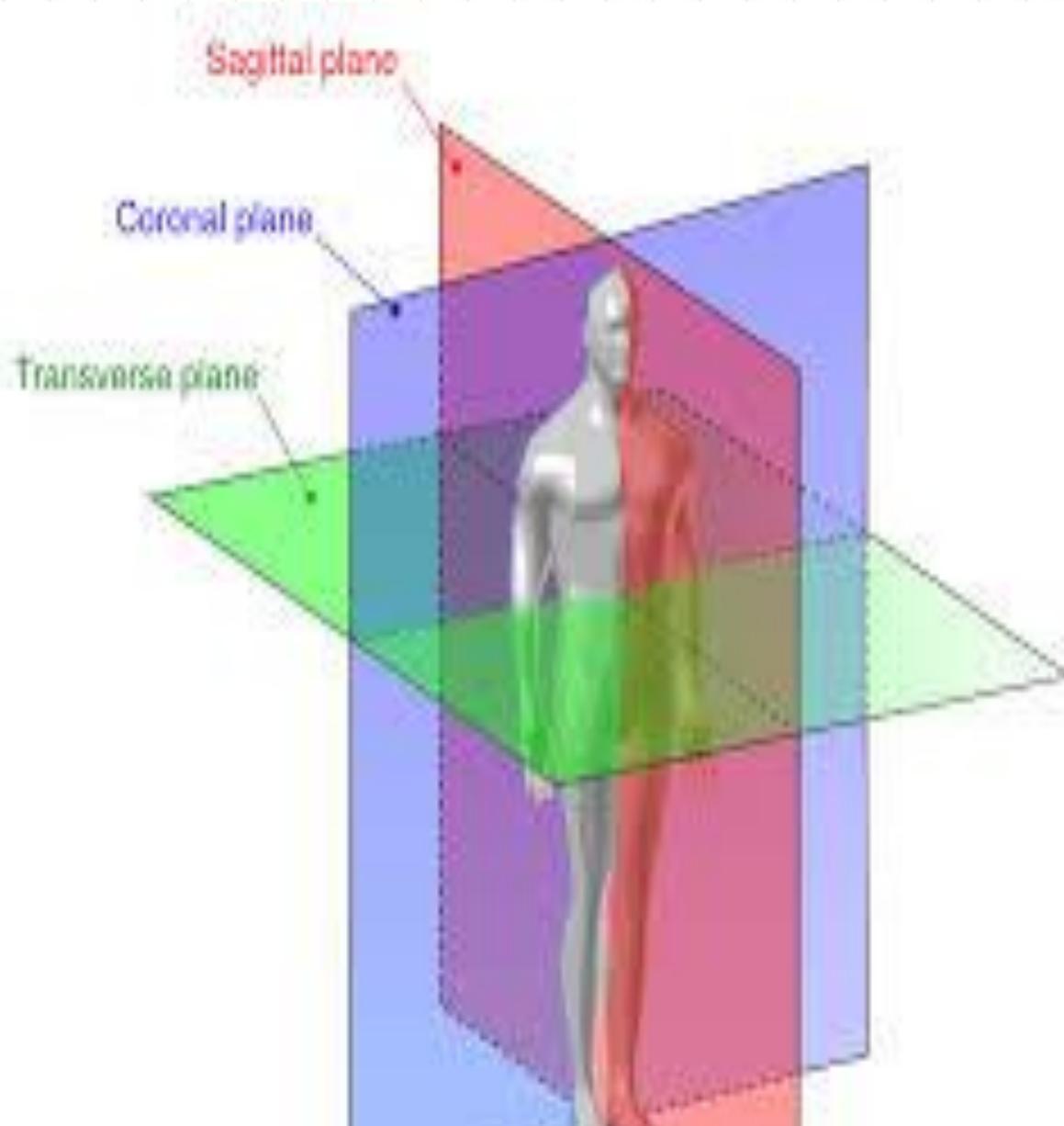


AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo



93% DE VOCÊ



PRESENÇA PESSOAL

1. PÉS
2. PÉLVIS
3. COLUNA
4. PEITO
5. RESPIRAÇÃO
6. VOZ
7. BRILHO



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



5* DICA
VOCÊ +
7 BILHÕES
PESSOAS

COMO CONQUISTÁ-LAS?



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**SOMOS
VISTOS
OUVIDOS
JULGADOS
ROTULADOS**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



AÇÃO REAÇÃO CONSEQUÊNCIA



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



TUDO TEM UM PREÇO



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**FALE, MAS
PENSE ANTES
DE ABRIR A
BOCA**

**FAÇA, MAS
PENSE
ANTES DE
AGIR**

6* DICA - ONDE ESTOU?





EMPATIA
É
QUEM
SE COLOCA
NO LUGAR DO
OUTRO



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



7*DICA

**NA COMUNICAÇÃO
O OUTRO É**

**MAIS
IMPORTANTE
QUE VOCÊ**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



**PORQUE
É ELE QUEM**

**COMPRA SUA
IDÉIA!!**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



8* DICA

O QUE QUERO?



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



APRESENTAÇÃO PESSOAL

COMEÇO SIMPÁTICO: BOM DIA....., OBRIGADA POR ME RECEBEREM.....

QUEM SOU?

DE ONDE VENHO? OU QUAL MINHA HISTÓRIA?

O QUE QUERO? OU O QUE ESTOU FAZENDO AQUI?

POR QUE? OU PARA ONDE QUERO IR?

**ENCERRAMENTO ENTUSIASMADO, OU....COM GRATIDÃO,
OU...FRASE FORTE E ASSERTIVA.**



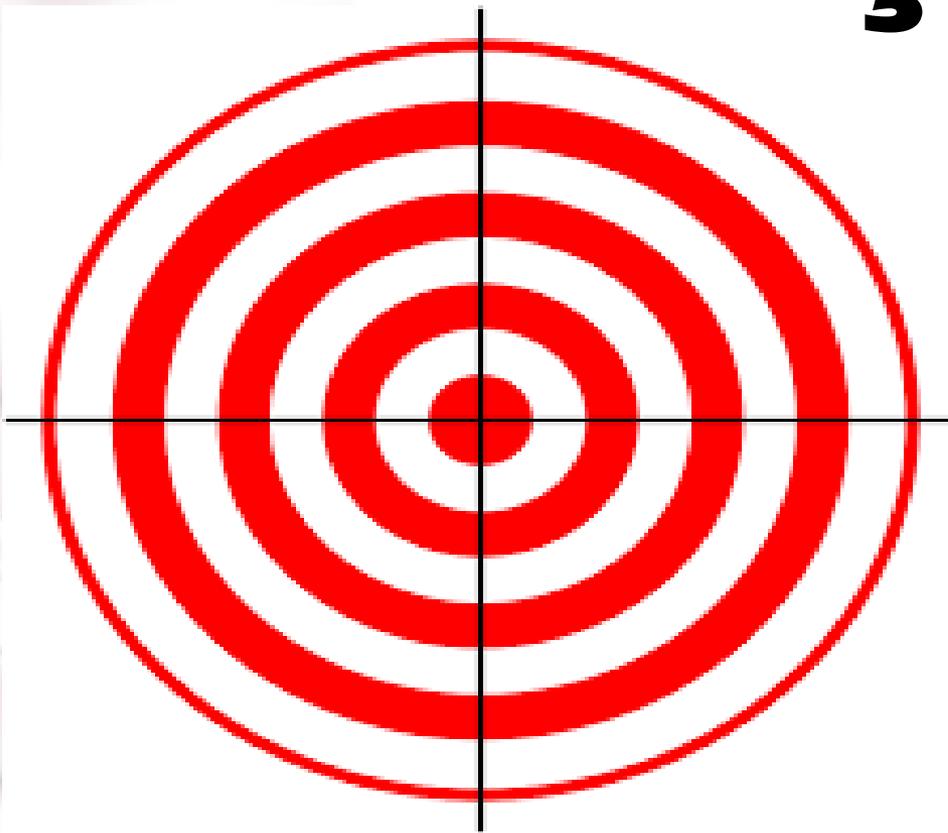
**QUAL SEU
FOCO DE
PODER
FOCO?
FOCO?**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



QUAL SEU PODER DE FOCO NA ARGUMENTAÇÃO?



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



TODAS AS HISTÓRIAS TEM:

COMEÇO

MEIO

FIM



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



TUDO TEM QUE TER

- COMEÇO INTERESSANTE
- MEIO CONSISTENTE
- FINAL SURPREENDENTE



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



9* DICA

A PROVA

EM TODAS AS ESTÓRIAS HÁ

- O MOCINHO

- O VILÃO

- A MORAL DA HISTÓRIA



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



10* DICA

1*-TRAÇA PLANOS

2*- MUDE HÁBITOS

**3*- SAIA DA ROTINA
DA MESMICE
DA CHATICE**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo





PONHA A CABEÇA PRA FUNCIONAR



AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo





E O CORPO PARA AGIR



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



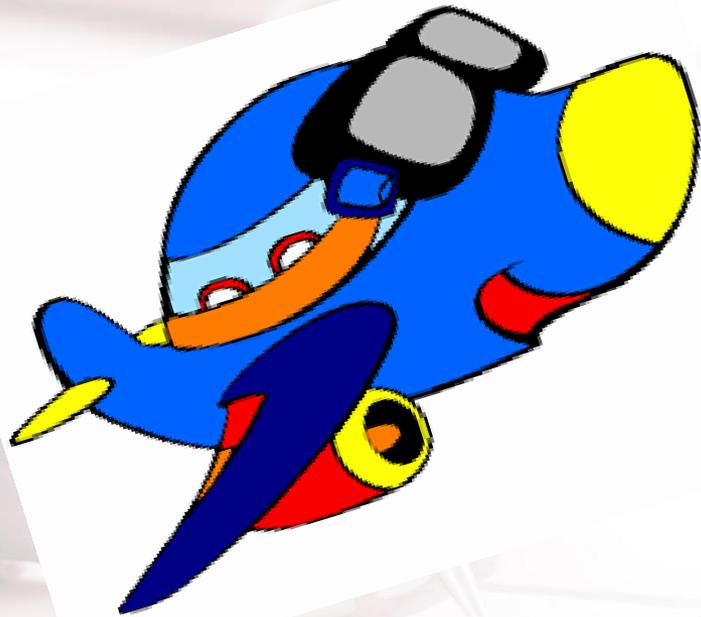
11*DICA

**ACORDE
PRÁ
VIDA!!!!**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo





**SE VOCÊ
SABE O QUE
QUER NINGUÉM
TE TIRA DO
CAMINHO**



AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo



**SÓ HÁ UM JEITO DE
VENCER A CRISE, A
DESCONFIANÇA E O
CONCORRENTE:**

**PODER PESSOAL
INTELIGÊNCIA
AÇÃO**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



COMUNICAÇÃO



THAIS ALVES – EDITORA RIEMMA - 2015



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



ALÔ!!!
**HOJE, O QUE FAZ A
DIFERENÇA SÃO
PESSOAS.**

**FAÇA
FALTA!**



AASP
Associação dos Advogados
de São Paulo



THAIS ALVES
PERSONAL COACH DE
COMUNICAÇÃO
COMUNICAÇÃO DE
PESSOAS

WWW.THAISALVES.COM.BR



AASP

Associação dos Advogados
de São Paulo

