

## A Trilha da Vida

Ter o privilégio  
de ver os ipês amarelos  
e a linha de sedimentação  
na beleza do paredão.  
Renovar a energia  
no banho de água fria  
na imersão da natureza  
na busca da certeza  
de que há mais a se viver...  
Ter a alma aventureira  
no banho de cachoeira  
permite encontrar  
um sentido para lutar...  
O apoio do cajado  
ou a firmeza do braço dado  
ajudam a enfrentar  
cada passo a tomar...  
Nem sempre dá  
para andar e falar,  
mas é preciso aproveitar  
a passagem  
e a paisagem,  
sob pena de perder  
o mirante  
e o mágico instante  
de ver o por do sol...  
É possível ir a todos os pontos,  
mas nem todos têm fácil acesso!  
É preciso saber o momento

de poder seguir adiante!  
É vital tomar a decisão  
do que se fazer no presente,  
com olhos no futuro,  
sem vergonha do passado.  
Quem é bom em uma coisa  
pode não ser em outra  
e até o mais fraco  
pode ter algo a colaborar.  
Nem todos reagem da mesma forma  
no correr da sua rota,  
no receio das subidas  
e no medo das descidas  
na trilha de sua própria vida:  
na empolgação dos animados,  
na desilusão dos fracassados  
e na inércia dos acovardados  
de quem veio à vida  
e não descobriu o que fazer.  
Mas o rio segue seu curso  
até encontrar o seu destino...

Rodolfo Pamplona Filho

Chapada dos Guimarães, 19 de agosto de 2017.